

# Présence Clown chez les aînés

*Une bouffée de vie pour les personnes âgées.*



## L'action

L'action Présence clown chez les aînés consiste à proposer un programme d'interventions régulières d'un duo d'acteurs-clown professionnels auprès des personnes âgées dépendantes en structure de soin ou de vie en étroite collaboration avec les équipes de ces structures.

Cette action permet de solliciter les personnes âgées dépendantes sur de nouveaux modes de communication, de les rendre actrices à nouveau et de participer au maintien de leur autonomie.

### **Territoire :**

Le projet qui a démarré en 2010 s'inscrit dans un contexte local en zone semi-rurale à une cinquantaine de kilomètres de l'agglomération toulousaine. C'est un territoire qui ne bénéficie pas ou peu des actions de grandes associations nationales ou toulousaines qui se concentrent sur les nombreux établissements toulousains.

### **Pourquoi le clown ?**

Le clown s'est d'abord introduit auprès des enfants hospitalisés et son action en structure de soin est maintenant connue et reconnue par tous. Aujourd'hui il se dirige également vers un public d'adultes fragiles handicapés ou très âgés. Il apporte en effet une réponse innovante que d'autres approches plus classiques parviennent plus difficilement à apporter quand il s'agit d'atteindre des personnes désorientées ou isolées de par leur état de santé.

### **Les objectifs principaux recherchés par les équipes sont les suivants :**

- Lutter contre l'isolement et le repli sur soi de la personne âgée dépendante.
- La stimuler pour retarder la perte d'autonomie
- Lui permettre de redevenir actrice de son présent dans la détente et le plaisir partagé.

### **Population ciblée**

Ce sont les résidents des EHPAD, Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes ou des Unités Protégées Alzheimer.

Ce sont des personnes très âgées ayant des pertes physiques ou cognitives souvent importantes.

Nos actions visent en particulier les personnes qui ne peuvent ou ne souhaitent plus participer à la vie collective et que les acteur-clowns vont visiter dans leur lieu de vie privé ou celles qui vivent en secteurs protégés, tels que les unités Alzheimer.



### **Le déroulement d'une intervention**

Chaque intervention est précédée d'une réunion avec le psychologue et l'animateur. Ils auront auparavant choisi les personnes ayant le plus besoin d'être visitées et rassemblé les informations utiles aux comédiens.

Ensuite le duo d'acteurs-clowns se prépare puis démarre ses interventions. Avant d'entrer dans les chambres des personnes, ils seront introduits par un soignant connaissant bien la personne. Les acteurs clowns qui sont des professionnels qualifiés savent adapter leur création artistique en fonction de la situation et des personnes présentes et entrer en relation avec la personne

visitée grâce à de multiples langages (mots, chants, mime, langage physique, corps émotionnel, hyper présence).

Un fois les visites terminées, une nouvelle réunion est prévue pour faire le bilan.

### **Effets**

La visite des clowns est un excellent moyen de briser la routine, de dédramatiser un quotidien qui peut être lourd. Ce personnage sympathique et maladroit permet naturellement qu'on lui vienne en aide et il est facilement adopté.

Chaque visite crée une histoire commune que les personnes âgées, leurs familles et les personnels peuvent partager et qui perdure au-delà de l'intervention des clowns.

Il arrive fréquemment que les personnes retrouvent une mobilité ou l'appétit après avoir partagé une « aventure » avec le duo de clowns. Des personnes repliées vont s'ouvrir, échanger avec leur voisin de table, s'engager dans un jeu où elles sont actrices et retrouver ainsi le goût de l'instant présent.

Même si la personne âgée dépendante est au cœur de ce projet, nous voudrions insister sur les effets de ces interventions auprès des personnels qui bénéficient eux aussi des « bouffées de vie » et de la bonne humeur qu'apportent les visites des clowns. Très fréquemment les soignants sont touchés lors des interventions des clowns quand ils voient une personne repliée se remettre à sourire ou tout simplement communiquer. Leur tâche n'est pas toujours facile dans un quotidien ponctué de deuils et voir que des possibilités existent encore dans la relation avec certains résidents qu'ils ont vu décliner est très motivant.

On peut également souligner l'effet médiateur du clown quand il intervient en présence de membres de la famille qui eux aussi vivent parfois des moments difficiles dans la relation avec leur aîné.



Cette action produit des effets sur le quotidien des personnes âgées dépendantes clairement reconnus par elles mais aussi par le personnel soignant, les visiteurs et les familles.

## Partenariats

Après 3 années d'actions Présence Clown chez les Aînés, 36 interventions ont été réalisées dans 10 établissements grâce aux partenaires qui soutiennent ce programme.

La demande est en constante évolution et les budgets sont toujours plus réduits.

Tous les établissements dans lesquels nous intervenons sont partenaires. Ils mettent du personnel à disposition, des locaux pour la préparation et les réunions et nous aident à chercher des financements. Certains établissements de soins parviennent à dégager ponctuellement des budgets qui financent partiellement les interventions.

### Organismes publics et collectivités territoriales

CARSAT (Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail) Midi Pyrénées.  
Conseil Général 31  
Ville de Muret  
CCAS St Sulpice sur Lèze  
CENTRE HOSPITALIER Saint-Louis  
EHPAD Marius Prudhom, EHPAD La Prade Rieumes.

### Particuliers, entreprise et associations

Des associations de familles, d'amis de résidents ou d'animation d'eypad participent au financement ou à la recherche de fonds.

Nous avons des donateurs particuliers et nous avons été soutenus par le Crédit Mutuel.

Nous sommes reconnus d'intérêt général et souhaitons proposer un partenariat à des PME de notre territoire dès 2014.

## Quelques témoignages

*«Je ne connaissais de Mr G qu'un visage sombre et complètement fermé, là j'ai vu des yeux écarquillés et un sourire sur les lèvres.»*une parente, membre de France Alzheimer 09

*«La rencontre avec Mme S a été extraordinaire. Par mimétisme elle était prête à faire n'importe quel mouvement de gym et elle semblait vraiment très heureuse .Stéphanie, animatrice EHPAD Ax »*

*Quand le soignant aborde un malade avec sa blouse blanche, ce dernier évoque avant tout ses maladies, ses douleurs physiques.*

*Quand le malade rencontre un bénévole en costume de ville, ils vont parler de sa vie, de sa famille... Quand le patient rencontre le clown, il s'ouvre alors à l'autre. Le clown va chercher ce qui vibre encore en lui: il fait parfois remonter les souvenirs d'enfance.»* Dr Quille F., Des clowns auprès des malades d'Alzheimer, Le quotidien du médecin,

Pamiers, le 1 octobre 2010

« DES CLOWNS POUR DE RIRE »

Le jeudi 9 septembre 2010, l'EHPAD « le Bariol » a reçu la visite de Pépita et Gudule, deux des clowns de l'Association « Clowns Pour de Rire ».

Avant leur arrivée, nous avons formé une équipe interdisciplinaire, constituée de l'animatrice, de la psychologue, de l'ergothérapeute et de trois AMP pour préparer cette venue. Nous avons ciblé les résidents auprès desquels nous souhaitons que les clowns interviennent précisément. Des résidents, ayant surtout des problèmes de communication (refus de communiquer, avancée dans la maladie, agressivité...)

Le jour J, la rencontre a débuté par une réunion de coordination entre les clowns et l'équipe du Bariol. Les clowns se présentent à l'équipe, ils exposent leur projet, leur souci de travailler avec le personnel présent et précisent qu'ils se positionnent dans une démarche artistique, même si leur intervention s'avère être thérapeutique.

L'établissement étant constitué de trois niveaux, les clowns proposent des interventions de ¾ d'heure par étage.

L'intervention se déroule sous la forme d'une visite guidée dans la structure. Ils circulent dans les couloirs, s'adressent aux résidents qu'ils rencontrent. Après un temps de surprise, la réaction des résidents est souvent, l'amusement pour certains, la curiosité pour d'autres.

Ils s'attardent dans les salons où plus de résidents sont installés, ont un petit mot pour chacun. Certains résidents les retiennent, d'autres les ignorent.

En passant dans les couloirs, ils tentent une approche avec les résidents en chambre, sans jamais s'imposer. Leur passage est bien perçu surtout par les résidents les plus avancés dans la maladie.

Une dame en fauteuil réclame qu'on la conduise à l'arrêt d'autobus, Pépita part avec la dame, se promener dans le couloir, ce qui aura pour effet de calmer la résidente. Gudule se met à lire un poème à une autre dame qui dit qu'elle se languit, une résidente est très intéressée par le gilet bariolé de Gudule, un autre par le contenu de sa valise...

Chaque approche est personnalisée. Ils savent rebondir sur l'instant présent. Toujours dans le souci d'établir un contact avec le résident, avec beaucoup de subtilités et de gentillesse, ils savent ne pas s'imposer, ni insister en cas de refus. Ils en sont remerciés par des sourires, des caresses et des mains tendues.

A la fin de l'après-midi, une rencontre de débriefing est organisée, où chacun livre ses ressentis. Un bilan positif de cet après-midi est dressé. L'intervention de Pépita et Gudule a été concluante surtout auprès des résidents atteints de la maladie s'Alzheimer à un stade avancé. L'originalité de leur approche a séduit l'équipe du Bariol.

Le projet « Clowns Pour de Rire » est un projet thérapeutique qui nous paraît très intéressant pour les résidents ne bénéficiant pas ou peu d'animations, du fait de leur état de dépendance. Mais le financement reste un frein à la pérennisation de ce projet sur une année.

CARIVENC Chantal  
Animatrice au Bariol

**Dr Lawrence BORIES**  
Responsable de Pôle  
[l.bories@chi-val-ariege.fr](mailto:l.bories@chi-val-ariege.fr)

**Kader BENSARRATS**  
Cadre Supérieur de Santé de pôle  
[kader.bensarrats@chi-val-ariege.fr](mailto:kader.bensarrats@chi-val-ariege.fr)  
Tél. : 05.61.60.90.73  
Port : 06.85.07.64.57

**Catherine DAUTRY**  
Cadre administratif de pôle  
[catherine.dautry@chi-val-ariege.fr](mailto:catherine.dautry@chi-val-ariege.fr)  
Tél. : 06.85.82.33.09

**UMA GERIATRIQUE  
MEDICO-SOCIALE**

**Marie-France BASSET BERGES**  
Réfèrent médical d'UMA

**Claudine CERNY**  
Cadre administratif EHPAD  
[claudine.cerny@chi-val-ariege.fr](mailto:claudine.cerny@chi-val-ariege.fr)  
Tél. : 05.61.60.90.79

**EHPAD Résidence du BARIOL**  
Dr M.F BASSET BERGES  
Responsable d'UF  
[mariefrance.basset@chi-val-ariege.fr](mailto:mariefrance.basset@chi-val-ariege.fr)

1 chemin de Cailloup  
09100 PAMIERS  
Secrétariat :  
Tél. : 05.61.60.90.77  
Fax : 05.61.60.90.70

**EHPAD de BELLISSEN**  
Dr M. LI YUNG TONG  
Responsable d'UF  
[michael.liyungton@chi-val-ariege.fr](mailto:michael.liyungton@chi-val-ariege.fr)

Bat 120 lits  
10 rue Saint Vincent  
09100 PAMIERS  
Secrétariat  
Tél. : 05.61.60.90.40  
Fax : 05.61.60.90.54