

# P R É S E N C E *Clown* CHEZ *les aînés*

LES CLOWNS EN EHPAD, UNE BOUFFÉE DE VIE POUR TOUS



*Nos  
références*

*EHPAD Le Castelet, Muret.*

*EHPAD M. Prudhom  
Auterive.*

*EHPAD St Louis Ax les  
Thermes.*

*EHPAD la Prade Rieumes .*

*Résidence Le Parc Lézat/Lèze.*

*Résidence Mlle Anna St-  
Sulpice.*

*EHPAD Labouillhe, Saint  
Orens*

*EHPAD Jeanne Penent,  
Cazères.*

*EHPAD St Joseph, Le  
Fousseret.*

*EHPAD Le Bariol ,Pamiers.*



## ✳ Des Acteurs Clowns ✳

*professionnels créent des saynètes pour et avec  
les personnes âgées les plus dépendantes et  
isolées*

### UNE APPROCHE INNOVANTE

Depuis 10 ans notre  
Compagnie a comme  
spécificité l'improvisation  
clownesque. Nous avons mis  
notre savoir faire au service  
des personnes âgées.  
Conscients de l'effort  
que font les EHPAD  
pour proposer des  
animations collectives à  
leurs résidents nous  
souhaitons compléter  
cette offre en y  
intégrant les personnes  
les plus dépendantes et  
les plus isolées. Ce sont  
dans les chambres ainsi  
que dans les secteurs

protégés que nous nous  
rendons, et nous  
personnalisons notre  
intervention dans l'écoute et  
l'attention que nous portons à  
chaque personne.



*«Ce sont les langages multiples  
du clown et sa présence  
émotionnelle qui ouvrent des  
portes d'entrée en relation,  
même avec des personnes très  
diminuées ou en repli.  
L'approche est personnalisée,  
axée sur la relation, adaptée  
aux adultes, sans aucune*

*infantilisation. Des clowns en  
gériatrie c'est une « bouffée de  
vie pour tous.» Les EHPAD  
nous demandent d'intervenir et  
nos bénévoles se démènent  
pour trouver des financements  
qui complètent leurs budgets.  
Le Conseil Général 31 nous  
aide, des donateurs, des*

*associations de famille ou  
d'animation et tous ensemble  
on y arrive!*

Serge Castex, Président de l'association  
Clowns Pour De Rire



Le projet est né de notre initiative. On s'est inspiré de l'excellent travail du Rire Médecin qui a fait découvrir le clown à l'hôpital. L'approche est connue du grand public auprès des enfants mais nous, nous avons eu envie de mettre nos personnages de clown au service des personnes âgées, car habitués au public adulte nous savions qu'il y avait là un lieu de belles rencontres possibles. Aidés des bénévoles de l'association, nous avons monté le programme «**Présence Clown chez les aînés**» en 2010 et depuis plus de 35 interventions ont eu lieu et que de moments extraordinaires partagés! Nous travaillons toujours en étroite collaboration avec les équipes qui ciblent les résidents qui ne participent pas aux animations, qui sont très dépendants, isolés, dépressifs...

Nous faisons six ou sept visites par tournée, toujours introduits par le personnel. Cela nous demande une énergie incroyable d'autant plus que le clown ne peut s'empêcher d'entrer en relation avec tous ceux qu'il croise! Nous avons parfois

le trac et nous nous préparons comme pour entrer sur scène mais nous aimons jouer pour ce public qui nous le rend bien. Nous voyons des regards s'illuminer, des fous rires éclater mais lors des bilans



nous apprenons que des comportements ont changé, que des gens se remettaient à manger, qu'un fils échangeait à nouveau avec son père et là nous sommes émerveillés devant ce personnage de clown, véritable champion de la relation! Mais ce qu'on adore par dessus tout c'est quand la personne âgée nous met en scène ou nous vient en aide!

Natalie et Philippe, comédiens

## Témoignages

«*J'ai été enchantée par cette démarche et c'est pour ma mère et moi une expérience positive.*» une parente de résident de l'EHPAD St Louis

«*Je ne connaissais de Mr G qu'un visage sombre et complètement fermé, là j'ai vu des yeux écarquillés et un sourire sur les lèvres.*» membre de France Alzheimer 09

«*La rencontre avec Mme S a été extraordinaire. Par mimétisme elle était prête à faire n'importe quel mouvement de gym et elle semblait vraiment très heureuse (...)*» Stéphanie, animatrice EHPAD Ax

«*Toujours dans le souci d'établir un contact avec le résident, avec beaucoup de subtilités et de gentillesse, ils savent ne pas s'imposer, ni insister en cas de refus. Ils en sont remerciés par des sourires, des caresses et des mains tendues.*» Chantal, Animatrice au Bariol

«*Quand le soignant aborde un malade avec sa blouse blanche, ce dernier évoque avant tout ses maladies, ses douleurs physiques. Quand le malade rencontre un bénévole en costume de ville, ils vont parler de sa vie, de sa famille... Quand le patient rencontre le clown, il s'ouvre alors à l'autre. Le clown va chercher se qui vibre encore en lui: il fait parfois remonter les souvenirs d'enfance.*» Quille F., Des clowns auprès des malades d'Alzheimer, Le quotidien du médecin, 18/04/2006, n°7942

**CLOWNS POUR DE RIRE**  
**CLOWNS**  
**Pour De Rire**

*Votre Etablissement est intéressé par cette action? N'hésitez pas à nous contacter:*

06 28 20 80 27  
[contact@clownspourderire.org](mailto:contact@clownspourderire.org)

plus d'information sur le site  
<http://clownspourderire.org>

Licence 2-1065447  
 Siret: 519 432 231 00024

✕